

باسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)
طرح دوره (Course Plan)

گروه آموزشی: هوشبری	پیش‌نیاز: فیزیولوژی
نام و شماره درس: بررسی وضعیت سلامت	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی هوشبری
تعداد و نوع واحد: 2 واحد (1/5 واحد نظری-0/5 واحد عملی)	نمیسال تحصیلی: اول 401-402
نام مدرس / مدرسین: پارسایی منش	روز و ساعت کلاس: یک شششنبه ها 17-19
آدرس پست الکترونیکی مسئول درس: parsalary@gmail.com	آدرس و تلفن دفتر مسئول درس: 257-07152448108

شرح کلی درس:

این دوره به منظور آمادگی دانشجویان پرستاری جهت انجام بررسی وضعیت سلامت مددجو و یا انحراف از سلامت کلیه سیستم های مختلف بدن از سرو گردن تا سیستم عضلانی - حرکتی با کاربرد روشها و مهارت های لازم در گرفتن تاریخچه، روش مصاحبه، معاینات فیزیکی و نحوه نوشتن تشخیص پرستاری در محیط های بهداشتی درمانی در مددجویان سالم و بیمار با کاربرد فرآیند پرستاری می باشد.

در بخش عملی با استفاده از شبیه سازی، فیلم آموزشی، و نمایش بر روی مدل انسانی نحوه انجام معاینات آموزش داده خواهد شد. سپس از دانشجو خواسته میشود که ابتدا با انجام معاینه بر روی همکلاسیهای خود به تمرین - آموخته هایش پرداخته و سپس در محیط کارآموزی به بررسی وضعیت سلامت بیماران بپردازد تا بتواند حالت بین سلامت و بیماری را تشخیص دهد.

هدف کلی:

آشنایی با اصول معاینه بالینی، گرفتن شرح حال و چگونگی انجام معاینات فیزیکی، وسایل مورد نیاز جهت معاینه و کسب مهارت های لازم در ارزیابی مددجو

اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):

- انتظار می رود دانشجو در پایان دوره:
- روشهای مختلف جمع آوری اطلاعات از مددجو را شرح دهند.
- ویژگیهای ارتباط مؤثر با مددجو را بیان کند.
- عوامل اصلی در برقراری ارتباط را بنویسد.
- نکات لازم در شروع و پایان مصاحبه را شرح دهد.
- نکاتی که در ظاهر عمومی مریض به آن توجه می شود را نام ببرد
- وسایل مورد نیاز معاینه را نشان دهند.

- روشهای معاینه بالینی را شرح دهند.
- چگونگی بررسی وضعیت سلامت پوست، مو و ناخن را شرح دهند.
- چگونگی بررسی وضعیت سلامت چشم و گوش را شرح داده و بر روی همکلاسی خود یا مولاژ نشان دهد.
- چگونگی بررسی وضعیت سلامت دهان و حلق و بینی را شرح داده و بر روی همکلاسی خود یا مولاژ نشان دهد.
- چگونگی بررسی وضعیت سلامت سیستم اعصاب را شرح داده و بر روی همکلاسی خود یا مولاژ نشان دهد.
- چگونگی بررسی وضعیت سلامت قفسه سینه و ریه ها را شرح داده و بر روی مولاژ ویا هم کلاسی خود نشان دهند.
- چگونگی بررسی وضعیت سلامت قلب و عروق را شرح داده و بر روی مولاژ ویا هم کلاسی خود نشان دهند.
- چگونگی بررسی وضعیت سلامت پستان را شرح داده و بر روی مولاژ نشان دهند.
- چگونگی بررسی وضعیت سلامت شکم را شرح داده و بر روی همکلاسی خود یا مولاژ اجرا کند..
- چگونگی بررسی وضعیت سلامت اسکلتی عضلانی را شرح داده و بر روی همکلاسی خود یا مولاژ نشان دهد.

مواد و محتوای آموزشی (جدول زمان بندی ارائه برنامه):

شماره جلسه	موضوع	مدرس
1	اصول مصاحبه و برقراری ارتباط مؤثر با مددجو و گرفتن شرح حال از مددجو	استاد پارسایی منش
2	اصول کلی معاینات فیزیکی بیمار- روش معاینه - آماده کردن بیمار- ظاهر عمومی مددجو - معرفی ابزارهای معاینه فیزیکی	""
3	بررسی وضعیت سلامت سر و معاینه چشم و صورت	""
4	بررسی وضعیت سلامت گوش ، بینی ، سینوس ها ، دهان ، حلق و گردن	""
5	بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی - وضعیت ذهنی - حسی و حرکتی	""
6	بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی - مخچه ، بررسی رفلکس ها و اعصاب جمجمه ای	""
7	بررسی وضعیت دستگاه تنفس	استاد پارسایی منش
8	بررسی وضعیت سیستم قلب و عروق	""
9	بررسی وضعیت سلامت شکم - طحال و کبد	""
10	بررسی وضعیت سلامت شکم - کلیه ها - تشخیص آپاندیسیت و تشخیص آسیت	""
11	بررسی وضعیت سیستم عضلانی - اسکلتی ، مفاصل و عضلات	""
12	کارگاه عملی (گروه 1)	""

13	کارگاه عملی (گروه 2)	'''
14	کارگاه عملی (گروه 1)	'''
15	کارگاه عملی (گروه 2)	'''

روش های تدریس / فعالیت های یادگیری:	
حضوری:	با استفاده از روش سخنرانی و مباحثه گروهی و به کمک تجهیزات آموزشی موجود و نرم افزار پاورپوینت تدریس خواهد شد.
مجازی:	آفلاین: از طریق سامانه نوید جهت بارگذاری محتوا به همراه نمایش فیلم، ارائه تکالیف دانشجویی و رفع اشکال

ارزشیابی دانشجویان:	
20 درصد نمره	- ارزشیابی در طول ترم (فعالیت کلاسی، آزمون، تکلیف و ...):
30 درصد نمره	- ارزشیابی عملی (کارگاه)
50 درصد نمره	- آزمون پایان ترم:

وظایف و تکالیف دانشجویان:	
<p>عزیزان دانشجو توجه داشته باشند که با توجه به گستردگی و تنوع مطالب و نیز محدودیت زمان، نقش استاد راهنمایی و تسهیل در یادگیری است و نه انتقال تمام و کمال محتوا. لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث را مطالعه نمائید. ▪ به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید، غیبت از کلاس در ارزشیابی موثر است. ▪ در بحث های کلاس و انجام تکالیف آموزشی فعالانه شرکت داشته باشید. ▪ قبل از شروع این واحد درسی، مروری بر مباحث تدریس شده در درس داروشناسی و مفاهیم پایه پرستاری داشته باشید ▪ مروری بر مفهوم و مراحل فرایند پرستاری داشته باشید ▪ قبل از شروع هر جلسه درس مطالعه مقدماتی در رابطه با موضوع درس انجام دهید و در فرایند یاددهی یادگیری، مشارکت فعال داشته باشید. ▪ به موقع (حداقل ۵ دقیقه قبل از ساعت شروع کلاس) در کلاس حاضر باشید ▪ از مطالعه جزوات غیر مرتبط با موضوع درس، صحبت با همکلاسی ها، استفاده از تلفن همراه و کار، نوت بوک و هر اقدامی که سبب اختلال در نظم کلاس گردد خودداری نمایید 	

قوانین و مقررات آموزشی:

- تاریخ آزمون میان ترم طبق هماهنگی با گروه اعلام می گردد.
- تاریخ برگزاری جلسات طبق برنامه تنظیمی آموزش می باشد.
- حداقل نمره قبولی ۵۰٪ کل نمره می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات حضوری و آنلاین مربوط به درس الزامی است و ساعات غیبت موجه دانشجو از 4/16 مجموع ساعات درس نباید تجاوز کند، در غیر این صورت نمره وی صفر محسوب می شود.

منابع:

- ✓ بصام پور، شیوا سادات، و ورعی، شکوه. (1392). بررسی و معاینات بالینی برای پرستار. تهران: اندیشه رفیع.
- ✓ بیگلی، لیلین. (1392). معاینات بالینی و روش های گرفتن شرح حال باربارا بیتز 2013. مترجم: غیرتبان، محمد مهدی و همکاران. تهران: اندیشه رفیع.
- ✓ اصول مراقبت از بیمار دوگاس: نگرشی جامع بر پرستاری (1397). مترجم: اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی شهید بهشتی .
- ✓ کوزیر، باربارا. (1393). بررسی وضعیت سلامت. مترجم: کوشیار، هادی. تهران: انتشارات بشری .
- ✓ هندبوک پرستاری بررسی وضعیت سلامت برای پرستاران. (1391). مترجم: نیکبخت نصرآبادی، علیرضا و همکاران. نشر جامعه نگر.
- ✓ **Weber J, Kelley J. Health Assessment in Nursing. last ed. Lippincott.**
- ✓ **Seidel .HW and et al Mosby's Guide to Physical Examination 8th ed: Mosby Philadelphia, 2017.**
- ✓ **Fuller Jill and Ayers, Jennifer Health Assessment a Nursing approach . J B. Lippincott .**
- ✓ **Potter .Apatrica and pervy .Anne Griffin Fundamental of nursing last ed .st louis :mosby 2021.**

تهیه و تنظیم: اسماعیل پارسایی منش

مهرماه 1401